

Näe mut! Se mej!

Pressmeddelande 15.9.2017

“Det värsta är inte att mina föräldrar skiljer sig, det värsta är att dom fortsätter att gräla med varandra fast dom redan bor i två olika hem.” - flicka 10 år

– Näe mut! Se mej!-kampanjen vill synliggöra barnet och barnets behov vid långt utdragna gräl och vårdnadstvister i samband med föräldrarnas skilsmässa.

*I svåra skilsmässofall glöms ibland barnens behov bort, många barn lider av sina föräldrars skilsmässa. Barnavårdsföreningen vill med sin kampanj **Näe mut! Se mej!** påminna de vuxna som går igenom en skilsmässa, att ändå finnas till för barnen.*

Enligt en undersökning förekom psykiska besvär hos 72 procent av barnen i familjer där skilsmässan mellan föräldrarna var konfliktfylld och grälen fortsatte också långt efter separationen. Svåra besvär förekom hos 48 procent av barnen. I forskningen undersökte man hur föräldrarnas gräl påverkar barnen.⁽¹⁾

Finlands äldsta barnskyddsorganisation Barnavårdsföreningen lanserar under hösten kampanjen *Näe mut! Se mej!*, där de vill synliggöra barnens behov av att bli sedda och hörda när deras föräldrar skiljer sig. Särskilt i de fall där det pågår långt utdragna gräl och tvister mellan föräldrarna.

– En skilsmässa kan påverka ett barn med nedstämdhet, sömnproblem, ångest, hyperaktivt beteende eller somatiska symptom, som magont eller huvudvärk. Barnets ålder, personlighet och temperament spelar in på hur ett barn reagerar, men föräldrars sätt att hantera situationen och ta hand om skilsmässan har en stor betydelse, säger **Anne Bjaerre**, sakkunnig inom barn- och familjearbete.

I grälsituationer kan barnen bli osynliga eftersom föräldrarna fokuserar på konflikterna och sitt eget illamående.

En välskött separation skyddar barnet

I *Näe mut! Se mej!* kampanjen fäster man uppmärksamhet vid barnets roll och välmående, så att barnet inte kommer i kläm när föräldrarna grälar. Ett litet barn har inte verktyg att hantera svåra känslor. Ett barn behöver alltid vuxet stöd då föräldrarna separerar.



Näe mut! Se mej!

Pressmeddelande 15.9.2017

–Det är viktigt att följa med barnets beteende under en separationsprocess. Om man inte själv har kunskap och kapacitet att hjälpa barnet lönar det sig att söka utomstående hjälp, säger Bjaerre.

Barnet skyller ofta på sig själv när föräldrarna grälar. Barnens frågor kan kännas svåra och tunga för föräldrarna att svara på, men man skall alltid svara på dem så gott man kan. I en välskött separation mår barnet bättre, och just du kan hjälpa ett barn vars föräldrar separerar.

Näe mut! Se mej!-kampanjen:

Kampanjen börjar på hösten 2017 och fortsätter in i januari 2018. Internetsidorna **näemut.fi/semelj.fi**, Facebook samt Twitter- och Instagram konton erbjuder stöd, information och verktyg för föräldrar och ungdomar. Vi svarar på frågor gällande t.ex. hur man kan ta ett barn i beaktande vid skilsmässa, hur barn fungerar i olika situationer och hur man skall tala till barnen om föräldrarnas separation.

Tillägsinformation:

Anne Bjaerre
sakkunnig inom barn- och familjearbete
Barnavårdsföreningen i Finland
p. 040 771 0152

www.näemut.fi
www.semej.fi

⁽¹⁾ **Parisuhdeongelmat ja lasten psyykkinen hyvinvointi, Sirpa Salo, 2011**

<https://jyx.jyu.fi/dspace/bitstream/handle/123456789/36861/9789513944476.pdf>

Malin Bergström 2011–2017: <http://www.chess.su.se/research/projects/elvis-projektet>

Barnavårdsföreningen i Finland (BF) är Finlands äldsta barnskyddsorganisation, grundad 1893. BF stöder barn och familjer i vardagens utmaningar, till exempel vid separation eller neuropsykiatriska besvär. Föreningen erbjuder vård utom hemmet i Tölö barnhem samt läger- och inkvarteringstjänster i ferie- och kurscentret Högsand i Hangö. Därtill har BF svenskspråkiga daghem och eftermiddagsklubbar i Helsingfors. Föreningen har 120 anställda.



BARNAVÅRDSFÖRENINGEN
■ www.bviffi